



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2024/2025 - Année 4 – DHARMA (m.à.j 12/12/2024)

1 ^{er} trimestre	Nombre d'heures pour 1 an	Samedi 5 octobre 2024 à GRETZ	Samedi 14 décembre 2024 Au Rocheton
9h à 9h30	30 minutes	Christian BERTHON (déontologie)	Alain MAHIEU Anatomie
9h 30 à 12h 30	3 heures	Gisèle SIGUIER SAUNE	Alain MAHIEU -Physiologie (1) Le cerveau
14h à 17h	3 heures	Christian BERTHON	Christian BERTHON - Tantra (2)
17h15 – 18h15	1 heure	Relax/méditation/yoga Nidra Techniques-différences-pratique	(Yoga-Nidra par Sophie VENNIN avec les 2 ^{èmes} année
		Dimanche 6 octobre 2024	Dimanche 15 décembre 2024
6h15 à 7h	45 minutes	Delphine FAURE-MIDEY (méditation)	Christian BERTHON Méditation
7h à 8h	1 heure	Pratique donnée par un élève (Pédagogie)	Pratique donnée par un élève de 2 ^{ème} année
9h à 12h	3 heures	Nicolas DUSSAUCY	Christian BERTHON - Tantra (3)
13h à 16h	3 heures	Christian BERTHON Prana	Christian BERTHON - Prânayâma Avec les 2 ^è -

2^{ème} trimestre

	Samedi 4 janvier 2024 (Roch)	Samedi 1 ^{er} février 2025 GRETZ	Samedi 1 ^{er} mars 2025 GRETZ
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (déontologie)	Alain MAHIEU Anatomie	Virginie ZAJAC (déontologie)
9h30 à 12h 30	Sylvie MASSART (1) Anat. mouv. Ceinture pelvienne	Alain MAHIEU -Physiologie (2) Le cerveau	Sylvie MASSART en prés- (3) Anat.Mouv.Questions/Rep + pratique
14h à 17h	M-Rose BARDY/ Antonio NUZZO - Pratiques posturales	Yann Le Boucher en visio Cours 7- Vedanta	Yann Le Boucher Cours 8 en visio Vedanta
17h15 – 18h15	Isabelle MOYSAN(17h30/19h) Approche de l'Âyurveda avec 2 ^è	Yoga Nidra avec Nicolas DUSSAUCY	Virginie ZAJAC (conception de séance/pédagogie)
	Dimanche 5 janvier 2024	Dimanche 2 février 2025	Dimanche 2 mars 2025
6h15 à 7h	(6h30/8h)Isabelle MOYSAN Pratique KAPHA avec les 2 ^{èmes}	Méditation avec Nicolas DUSSAUCY	Virginie ZAJAC (méditation)
7h à 8h	(6h30/8h)Isabelle MOYSAN Atelier kapha avec les 2 ^{èmes}	Pratique donnée par un élève Avec 2 ^{ème} année (correc NICOLAS)	Pratique donnée par un élève Correction V. ZAJAC
9h à 12h	Isabelle MOYSAN Atelier PITTA	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophies comparées (2)	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophies comparées (3)
13h à 16h	Isabelle MOYSAN Atelier VATTA	Sylvie MASSART en visio (2) Anat.mouv. ceint.pelvienne (suite)	Virginie Jazac Education à la santé

3^{ème} trimestre

	Samedi 5 avril 2025 ROCHET	Samedi 17 mai 2025 en visio	Samedi 21 juin 2025 ROCHETON
9H à 9h30	Christian BERTHON Tantra	Accueil par Virginie ZAJAC	Virginie ZAJAC (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christian BERTHON - Tantra (3)	Michèle LEFEVRE Hatha Yoga Pradipika	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophies comparées (4)
14h à 17h	Christian BERTHON Prânayâma (avec les 2 ^{èmes} AN)	Michèle LEFEVRE Hatha Yoga Pradipika	Alain MAHIEU -Physiologie (3) Le cerveau
17h15 – 18h15	Joëlle MASSOT Yoga-Nidra	Michèle LEFEVRE Hatha Yoga Pradipika	Yoga Nidra avec Virginie ZAJAC
	Dimanche 6 avril 2025	Dimanche 18 MAI avec Virginie en visio et 2 ^{ème} année	Dimanche 22 juin 2025
6h15 à 7h	Christian BERTHON Méditation	Week-end en présentiel : 15h Samedi en visio : 15h 15*8=120 heures Reste 5h pour stage Total pour les 4 ans : 550 heures	(méditation) VIRGINIE ZAJAC
7h à 8h	Pratique donnée par un élève Correction Christian BERTHON		Pratique donnée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Virginie ZAJAC		Virginie ZAJAC
13h à 16h	Sylvie MASSART (en visio) (4) Anat.Mouv.(exam+ateliers)		Nicolas DUSSAUCY Pratiques Posturales

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 3 juillet 2025 au dimanche 6 juillet à midi et /ou du jeudi 28 Août au dimanche 31 août 2025 à midi.